

# ちえりあで LINE 公式アカウント

## はじめました!



あなたのLINEに  
ちえりあの**広報誌**  
最新号を**すぐ**にお届け!



おすすめの  
ちえりあの講座情報を  
**大好評配信中!**  
すぐに申し込みも可能!

札幌市生涯学習センター 事業課  
TEL:011-671-2311 〒063-0051 札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10

友だち登録はここから▶



### ちえりあへのアクセス

- 地下鉄**  
東西線「宮の沢」駅から地下直結 徒歩5分
  - JRバス・中央バス**  
「宮の沢バスターミナル」下車(地下直結)  
「西町北20丁目」下車(徒歩1分程度)
  - 駐車場**  
西友駐車場をご利用ください  
1時間まで駐車無料  
館内にある駐車券認証機をご利用いただくと  
さらに1時間無料
  - 開館時間** 8:45~22:00
  - 休館日** 第2月曜日(祝日の場合は翌日)  
年末年始(12月29日~1月3日)
- ※お越しの際はなるべく公共交通機関をご利用ください



# ちえりあ

札幌市生涯学習センター指定管理者 公益財団法人札幌市生涯学習振興財団

講座・イベントに関する問い合わせ 事業課 671-2311  
貸室・施設に関する問い合わせ 施設課 671-2200

ちえりあ VOL.69・2019.9・10月 発行/札幌市生涯学習センター 〒063-0051 札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10 TEL 011-671-2311 FAX 011-671-2334 制作・印刷/札幌大同印刷(株)

# ちえりあ



## さっぽろ市民カレッジを「大通高校」で受けよう!

さっぽろ市民カレッジでは、大通高校で生徒と一緒に学ぶ学社融合講座を実施しています!  
地下鉄東西線 西11丁目駅から徒歩5分とアクセスが抜群です。

### 仕事に役立つ! モノと時間の整理術

思考の整理をすることで、上手に時間を管理する方法を学びます。

- 開催日時**  
11/6~12/18(水)  
17:50~19:20  
<全5回>  
※11/27、12/11を除く
- 受講料**  
6,000円



### 点字入門 ~点字に親しもう~

点字を学んで視覚障がい者とのコミュニケーション手段を広げてみよう!

- 開催日時**  
10/9~2/26(水)  
15:20~16:50  
<全14回>  
※11/27、12/11、12/25、  
1/1、1/8、2/12、2/19を除く
- 受講料**  
7,800円
- 教材費**  
1,080円



※詳しい情報は3ページをご覧ください。



札幌市生涯学習センター



学ばってことは、  
チャレンジすること！



ご近所先生企画講座講師  
学社融合講座講師  
竹田 慎一 先生

ご近所先生企画講座と学社融合講座という、さっぽろ市民カレッジの中でも特徴的な2種類の講座の講師を両方務めている竹田先生にお話を伺いました。

●ご近所先生企画講座、学社融合講座は  
どんな講座ですか？

ご近所先生企画講座は、教えたい人と学びたい人が一緒に学ぶ講座です。講師として経験がない方でも、実践的な研修や職員との面談があるので、誰でも挑戦できることが特徴です。学社融合講座は、大通高校に通う高校生と一般の受講者が一緒に学ぶ講座です。私はもともと、ホームページの作成や個人的な紹介から少人数にパソコンを教える仕事をしていました。ちえりあを利用していたときに、ご近所先生企画講座の講師募集を見て、もっとたくさんの方にパソコンを教えることができればと思い、応募したのが講師をはじめたきっかけでした。

●ご近所先生企画講座の様子を教えてください！

受講者のみなさんにパソコンがおもしろいと思ってもらうことを大切にしています。そのために、みなさんが学びたいことを確認しながら講義するようにしています。パソコンを操作するうえでは、得意な方、不慣れな方がいるので、「わからないことがあっても気軽にどなたかの方に聞きましょう！」と学び合いの雰囲気を作りながら進めています。そうすると、得意な方は教えることでさらに理解が深まりますし、不慣れな方もサポートを受けながら楽しく学ぶことができます。講師をしていてなにより嬉しいことは、「パソコンがおもしろい」と言ってくれることです。なかには、「おもしろかったので自分のパソコンを買いました！」という方もいて、やりがいを感じますね。パソコン操作ができるようになることも大切ですが、**楽しいと思ってもらい、新たな趣味の一つになってもらいたい**です。

●学社融合講座の様子を教えてください！

高校生と一般の受講者との学び合いを大切にしている学社融合講座では、高校生と一般の受講者が隣り合うように座ってもらっています。私がパソコンの操作を教える際には、「習うより、慣れる」を大切にしていますので、この講座では特に実技(操作)に時間を長く割いています。高校生はパソコンの操作が得意な方が多く、隣に座っている一般の受講者へ教える場面がよく見られます。2回目以降は、はじまる前からお互いに自然とあいさつを交わしたり、パソコン以外の話題でも楽しく話したりと、交流が見られるようになります。**高校生も一般の受講者も、普段あまり話す機会が少ない世代とのコミュニケーションは新鮮みたいですね。**

●学びへのチャレンジのススメ

さっぽろ市民カレッジは、ご近所先生企画講座や学社融合講座など、たくさんの講座があり、幅広い学びの種があります。私などの講座にも共通して思うのは、**学ばってということは、チャレンジすることだ、**ということです。パソコンもそうですが、やってみないとわからないことが、たくさんあると思います。たとえ**難しいものでもあっても、新たなことを学ぶ挑戦はあなたの世界が広がる**ことに直結します。パソコンで言えば、操作を覚えることでインターネットを通じてさまざまな情報を手に入れることができたり、買い物も便利になります。ぜひ、多くの方にいろいろな講座にチャレンジしてもらいたいですね。



さっぽろ市民カレッジを  
大通高校で受けよう！

これが学社融合講座！

学社融合講座は市立札幌大通高校で生徒と市民と一緒に学ぶ講座です。元気な高校生と一緒に学びを広げてみませんか？

お申し込み方法などは12ページをご覧ください。  
※定員に満たない場合は、締め切り後もお申し込みいただけますので、お問い合わせください。

特徴

◆さまざまな世代と共に学ぶ！

学社融合講座は、大通高校に通う生徒と一般市民がグループワークや一緒に学び合うことにより、お互いの考え方や知っていることに触れ合う機会になっています。

◆通いやすい札幌の中心部に位置！

大通高校は地下鉄東西線「西11丁目」駅から徒歩5分と札幌の中心部にあります。



点字入門講座の様子

市立札幌大通高等学校 札幌市中央区北2条西11丁目

〈アクセス〉

公共交通機関をご利用ください

- 地下鉄 東西線「西11丁目」駅から徒歩5分
- JR 「札幌」駅から徒歩18分 「桑園」駅から徒歩20分
- 市電 「中央区役所前」停留場から徒歩7分



仕事に役立つ！  
片づけとモノの整理術

先着順受付中 定員15名

自分の利き脳を知り、思考の整理をすることで、身の回りを片づける方法を学びます。

講師 | ライフオーガナイザー® 田川 瑞枝  
■開催日時 10/9~10/30 毎週水曜 17:50~19:20(全4回)  
■受講料 4,200円

仕事に役立つ！  
モノと時間の整理術

申し込み締め切り 9月25日(水) 定員15名

思考の整理をすることで、上手に時間を管理する方法を学びます。

講師 | ライフオーガナイザー® 田川 瑞枝  
■開催日時 11/6~12/18 毎週水曜 17:50~19:20(全5回) ※11/27, 12/11を除く  
■受講料 6,000円

仕事に役立つ！  
モノとお金の整理術

申し込み締め切り 11月25日(月) 定員15名

自分に合ったお金の管理能力を身に付け、これからの仕事への活力にしましょう。

講師 | ライフオーガナイザー® 田川 瑞枝  
■開催日時 1/15~2/26 毎週水曜 17:50~19:20(全5回) ※2/12, 2/19を除く  
■受講料 6,000円

仕事に使えるエクセル活用術  
~PCの仕組みの理解から始めます~

申し込み締め切り 10月25日(金) 定員15名

PCの仕組みを理解した後、関数や表計算の実習を通してエクセルの機能を身に付けます。

講師 | ナニカ製作所 所長 竹田 慎一  
■開催日時 12/6~2/7 毎週金曜 17:50~19:20(全7回) ※12/27, 1/3, 1/10を除く  
■受講料 7,200円  
■教材費 700円  
■対象 パソコンの基本操作ができる方

基礎から学ぶ手話講座

先着順受付中 定員10名

聴覚障がいについて学びながら日常生活で使える手話を覚えましょう。

講師 | 公益社団法人札幌聴覚障害者協会 河村 明子  
■開催日時 10/9~2/26 毎週水曜 13:30~15:00(全14回) ※11/27, 12/11, 12/25, 1/1, 1/8, 2/12, 2/19を除く  
■受講料 7,800円  
■教材費 1,080円

点字入門  
~点字に親しもう~

先着順受付中 定員10名

点字を学んで視覚障がい者とのコミュニケーション手段を広げましょう。

講師 | 点字指導員 舟崎 美奈子  
■開催日時 10/9~2/26 毎週水曜 15:20~16:50(全14回) ※11/27, 12/11, 12/25, 1/1, 1/8, 2/12, 2/19を除く  
■受講料 7,800円  
■教材費 1,080円

~外国の方のお付き合いのコツ~  
やさしい日本語と英語で場面練習

申し込み締め切り 10月25日(金) 定員15名

やさしい日本語とやさしい英語を使って外国籍の方々とお付き合いの仕方を学びます。

講師 | 通訳者、通訳案内士 久住 奈水子  
SIL 札幌日本語学校 島 治美  
■開催日時 12/4~2/26 毎週水曜 13:30~15:00(全7回) ※12/11, 12/25, 1/1, 1/8, 2/12, 2/19を除く  
■受講料 3,600円

感じるデッサン  
「色彩編」

申し込み締め切り 10月25日(金) 定員10名

初心者でも大丈夫！色彩の基本を学び、あなたの絵をワンランクUPさせます。

講師 | 美術講師 竹居田 圭子  
■開催日時 12/6~2/7 毎週金曜 10:25~11:55(全7回) ※12/27, 1/3, 1/10を除く  
■受講料 3,000円  
■教材費 700円



## ご近所先生企画講座

### ■ 講師と受講者が“学びあう”講座

「教えたい」方々と「学びたい」方々が集まって講師も受講者と一緒に学んでいく、“学び合い”を基本としたアットホームな講座です。

### ■ “学びの輪”をあなたのそばにも

ちえりあ（生涯学習センター）のほか、区民センターなど地域の公共施設でも開催します。

## ≫ ご近所先生企画講座共通事項 ‹

回数	定員	受講料
全5回	20名	3,000円 別途教材費などが必要な講座があります。

※一部の講座では、開講前にオリエンテーションを行い、講座の内容や持ち物について講師が説明します。

共催 札幌市区民センター運営委員会、北区民センター

## ご近所先生企画講座連携会場一覧

会場名	住所	公共交通手段
中央図書館	南22西13	市電「中央図書館前」下車すぐ
東区民センター	北11東7	地下鉄東豊線「東区役所前」駅より徒歩2分
西区民センター	琴似2-7	地下鉄東西線「琴似」駅より徒歩4分

会場名	住所	公共交通手段
南区民センター	真駒内幸町2	地下鉄南北線「真駒内」駅より徒歩7分
北区民センター	北25西6	地下鉄南北線「北24条」駅より徒歩7分
手稲区民センター	前田1-11	JR「手稲」駅北口より徒歩5分

## 連携会場

中央図書館/南22西13

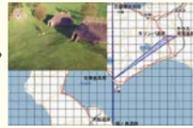
### 最新テクノロジーで迫る日本古代史 ～ドローン・電子地図・動画を用いて～

申し込み締め切り 9月25日(水) 定員20名

先史～奈良時代の歴史知識を深めながら、IoTを活用した情報収集や解析を実習します。

【講師】 下枝 広明

11/18～12/16  
毎週月曜  
10:00～12:00(全5回)  
■受講料 3,000円  
■教材費 200円



東区民センター/北11東7

### ～動物看護師が実例をもとに伝える～ 犬・猫と暮らす 健康と防災の話

申し込み締め切り 9月25日(水) 定員20名

ペットの年齢に合わせた体調管理法や、震災時にペットを守る備えについて学びましょう。

【講師】 青山 ともみ

11/12～12/10 毎週火曜  
10:00～12:00(全5回)  
■受講料 3,000円  
■教材費 300円  
■対象 犬・猫を飼っている方、飼う予定のある方



東区民センター/北11東7

### 実践できる!大人のハーブの使い方 ～スキンケア・ハーブ料理・ハーブ酒～

申し込み締め切り 9月25日(水) 定員20名

生活の中に気軽に取り入れられるハーブの効果で、アンチエイジングを実感しましょう!

【講師】 渡部 あつこ

11/12～12/10 毎週火曜  
14:00～16:00(全5回)  
■受講料 3,000円  
■教材費 3,600円  
■対象 20歳以上の方



西区民センター/琴似2-7

### ここから始める投資の基礎 ～株式・債券・投資信託～

申し込み締め切り 9月25日(水) 定員20名

主な投資商品の仕組みやリスクを理解するための、初心者向け講座です。

【講師】 恩田 雅之

11/12～12/10  
毎週火曜  
18:45～20:45(全5回)  
■受講料 3,000円  
■教材費 300円



南区民センター/真駒内幸町2

### 贈る・飾る・楽しむ 折り紙新世界

申し込み締め切り 9月25日(水) 定員20名

指先と頭で脳トレしながら、日本の文化である折り紙の世界を楽しみましょう!

【講師】 吉田 由紀子

11/13～12/11  
毎週水曜  
10:00～12:00(全5回)  
■受講料 3,000円  
■教材費 400円



中央図書館/南22西13

### ～自分の機種で学べる～ ふれて楽しむスマホ&タブレット

申し込み締め切り 9月25日(水) 定員20名

「持つのが不安」「自分のスマホなのによくわからない」をスッキリ解決!

【講師】 相原 真人

11/14～12/12  
毎週木曜  
10:00～12:00(全5回)  
■受講料 3,000円  
■教材費 500円



中央図書館/南22西13

### 100歳まで安心できるお金の話 ～単身世帯に必要な知識と備え～

申し込み締め切り 9月25日(水) 定員20名

老後資金は2,000万円?! お金にまつわる話を医療・投資・住まいなどから説明します。

【講師】 大川 真理子

11/14～12/12  
毎週木曜  
14:00～16:00(全5回)  
■受講料 3,000円  
■教材費 300円



北区民センター/北25西6

### すぐに使えるシンプルベトナム語

申し込み締め切り 9月25日(水) 定員20名

初めてベトナム語に触れる方を対象に、文字の読み方、発音など、一から勉強します。

【講師】 設楽 澄子

11/8～12/13 毎週金曜  
10:00～12:00(全5回)  
※11/22を除く  
■受講料 3,000円  
■教材費 300円



中央図書館/南22西13

### エッセイを書いてみよう

申し込み締め切り 9月25日(水) 定員20名

自分にしか書けないことが、きっとどなたにもあるはず。一緒に学んでみませんか。

【講師】 内記 規子

11/15～12/13  
毎週金曜  
14:00～16:00(全5回)  
■受講料 3,000円  
■教材費 300円



手稲区民センター/前田1-11

### タイ語を話そう

申し込み締め切り 9月25日(水) 定員20名

タイ語の簡単な表現を学びます。流行歌など文化の紹介、参加者同士の交流の時間も。

【講師】 広瀬 佑介

11/15～12/13  
毎週金曜  
18:45～20:45(全5回)  
■受講料 3,000円  
■教材費 300円



## いっしょにやっています! ご近所先生企画講座×区民センター

生涯学習の理念は「いつでも、どこでも、だれでも」。そこで、ちえりあから遠い場所にお住まいの方でも、できるだけ近くで講座をご受講いただけるようにと、市内全10区の区民センターがご近所先生企画講座の連携会場となっています。各センターで、年間を通じて平均2～3講座以上のご近所先生企画講座が予定されています。どちらの区にお住まいの方でもご受講いただけます。講座のついでに知らない区をぶらぶら散歩するのも、楽しいかもしれませんよ!



## ちえりあ会場

### からだぽかぽか「笑いヨガ」 ～ココロもほっこり健康法～

申し込み締め切り 9月25日(水) 定員20名

笑いヨガはポーズをとらないヨガ。「福が来たから笑う」ではなく「笑うから福が来る」!

【講師】 堀木 理恵

11/12～12/17  
毎週火曜  
10:00～12:00(全5回)  
※11/19を除く  
■受講料 3,000円



### シェイクスピアの魅力に触れる ～悲・喜劇と歴史劇を中心に～

申し込み締め切り 9月25日(水) 定員20名

「ハムレット」など四大悲劇のほか、「ヴェニスの商人」など喜劇の考察にも挑戦しましょう。

【講師】 森田 雄二

11/12～12/10  
毎週火曜  
10:00～12:00(全5回)  
■受講料 3,000円  
■教材費 300円



### 超入門中国語

申し込み締め切り 9月25日(水) 定員20名

挫折した方でも大丈夫。最小限の文法と正確な発音のコツを学び、さあ中国語の世界へ!

【講師】 徐 彬

11/12～12/10  
毎週火曜  
14:00～16:00(全5回)  
■受講料 3,000円  
■教材費 300円



### 樹脂粘土でしめ縄風飾りを作ろう ～素敵Xmas、お正月を～

申し込み締め切り 9月25日(水) 定員20名

とても柔らかい樹脂粘土を使い、人気のバラのしめ縄飾りと可愛い飾り物を作りましょう。

【講師】 岩上 理恵

11/12～12/17  
毎週火曜  
14:00～16:00(全5回)  
※11/19を除く  
■受講料 3,000円  
■教材費 1,300円



### 1920～ドイツ映画の黄金時代 ～無声映画から「オリンピア」まで～

申し込み締め切り 9月25日(水) 定員20名

100年前の喧騒と熱気。映画を切り口に、1920年代ワイマール文化の光と影を検証します。

【講師】 北野 入江

11/12～12/10  
毎週火曜  
18:45～20:45(全5回)  
■受講料 3,000円  
■教材費 300円



### 50歳からのウォーキング ～楽しく筋トレ・脳トレを～

申し込み締め切り 9月25日(水) 定員20名

楽しく美しいウォーキングに加え、筋トレ・脳トレを継続して健康寿命を伸ばしましょう。

【講師】 吉田 ゆう子

11/13～12/18  
毎週水曜  
10:00～12:00(全5回)  
※11/20を除く  
■受講料 3,000円  
■教材費 300円  
■対象 50歳以上の方



手書きの年賀状に挑戦
～細筆または筆ペンで～

申し込み締め切り 9月25日(水) 定員20名
相手の印象に残る年賀状から、日常の手書きに生かす方法を学びます。
【講師】西田 愛弥子
11/13～12/11 毎週水曜 10:00～12:00(全5回)
■受講料 3,000円 ■教材費 300円



手軽に吹こう ハーモニカ
～なつかしい曲を美しい音色で～

申し込み締め切り 9月25日(水) 定員20名
ハーモニカを楽しみながら仲間を作り、健康的な体にならせます。初めての方も一緒に♪
【講師】小澤 加代子
11/13～12/18 毎週水曜 14:00～16:00(全5回) ※11/20を除く
■受講料 3,000円 ■教材費 150円
■対象 ハーモニカ(C調)をお持ちの方



映画に学ぶ コンピュータ進化の歩み

申し込み締め切り 9月25日(水) 定員20名
映画を鑑賞しながら、現代のデジタル社会を生き抜く知恵や力を楽しく学びます。
【講師】中山 和夫
11/20～12/18 毎週水曜 14:00～16:00(全5回)
■受講料 3,000円



あなたも起業しませんか?

申し込み締め切り 9月25日(水) 定員20名
起業するにあたり、自分の持っている可能性を棚卸して、自分の才能を再発見しよう。
【講師】山地 伸幸
11/7～12/5 毎週木曜 18:45～20:45(全5回)
■受講料 3,000円 ■教材費 300円



自立力を育む「お片づけ」
～価値観がわかるーあなたも変わる～

申し込み締め切り 9月25日(水) 定員20名
ワークで遊びながら「整理する力」を身につけます。あなたや家族の自立・自律を促します。
【講師】小林 由美
11/15～12/13 毎週金曜 10:00～12:00(全5回)
■受講料 3,000円 ■教材費 350円



生誕90年! グレース・ケリー物語
～女優から妃になった半世紀の人生～

申し込み締め切り 9月25日(水) 定員20名
26歳で女優業を引退、妃となった人生はおとぎ話だったのだろうか…。
【講師】近井 健治
11/15～12/13 毎週金曜 14:00～16:00(全5回)
■受講料 3,000円 ■教材費 300円



得する! やさしいお金のおはなし
～簡単 ふるさと納税・〇〇ペイ～

申し込み締め切り 9月25日(水) 定員20名
今さら聞けない老後のお金の話を、専門用語をなるべく使わずにわかりやすく説明します。
【講師】若杉 恵
11/13～12/11 毎週水曜 14:00～16:00(全5回)
■受講料 3,000円 ■教材費 300円



～事務作業が速くなる!～
エクセルを超えて クエリ入門

申し込み締め切り 9月25日(水) 定員20名
エクセルデータをアクセスに取り込み、いろいろな課題をクエリで素早く解決しましょう。
【講師】大関 元規
11/13～12/11 毎週水曜 18:45～20:45(全5回)
■受講料 3,000円 ■教材費 300円
■対象 日常的にエクセルを使っている方



お父さんのためのペアトレ入門
～発達凸凹の子どもに寄り添う子育て～

申し込み締め切り 9月25日(水) 定員20名
子どもの良さを見つけて伸ばすペアレントトレーニング。経験豊富な相談員と一緒に学びます。
【講師】富樫 ちはる
11/13～12/11 毎週水曜 18:45～20:45(全5回)
■受講料 3,000円 ■教材費 400円
■対象 発達に凸凹のある子どもを持つ保護者または支援者の男性



～時計台を愛する市民の皆さまへ～
札幌市時計台 なぞ!ふしぎ!探検

申し込み締め切り 9月25日(水) 定員20名
創建141年を迎える札幌市時計台。歴史・文化の謎をみなさんと解いていきませんか?
【講師】岡本 征之
11/15～12/13 毎週金曜 14:00～16:00(全5回)
■受講料 3,000円 ■教材費 300円



バルーンアートでギフトを作ろう!

申し込み締め切り 9月25日(水) 定員20名
風船で人気のギフトを制作。一芸を身に付け、大切な方にプレゼントしてみませんか?
【講師】もふもふ
11/15～12/20 毎週金曜 18:45～20:45(全5回) ※11/22を除く
■受講料 3,000円 ■教材費 1,000円



初めてのコーヒー焙煎
～お家で簡単・焙りたてコーヒー～

申し込み締め切り 9月25日(水) 定員20名
本格派! 「焙煎」からドリップまで。誰でもおいしく作れます。世界の豆の飲み比べも。
【講師】松波 真子
11/16～12/21 毎週土曜 10:00～12:00(全5回) ※11/23を除く
■受講料 3,000円 ■教材費 2,000円



あへあほ体操
～毎日の生活こそ 手軽な元気体操～

申し込み締め切り 9月25日(水) 定員20名
あへあほのユニークな発声で自然に深い呼吸になります。日常動作で体の奥からの健康美を!
【講師】かずえ
11/14～12/19 毎週木曜 10:00～12:00(全5回) ※11/21を除く
■受講料 3,000円 ■教材費 30円



明治期の北海道開拓の今日的意義

申し込み締め切り 9月25日(水) 定員20名
北海道開拓や屯田兵制度などを通して、明治時代から今日の北海道を眺めてみよう。
【講師】武石 詔吾
11/14～12/12 毎週木曜 10:00～12:00(全5回)
■受講料 3,000円 ■教材費 300円



指で描くパステル和アート
～簡単! 楽しい! 癒しのアート～

申し込み締め切り 9月25日(水) 定員20名
上手い下手関係なく自分の個性を生かして作品を作ろう! 毎回作品は持ち帰れます。
【講師】簗谷 朋恵
11/14～12/19 毎週木曜 14:00～16:00(全5回) ※11/21を除く
■受講料 3,000円 ■教材費 500円



初めて楽しむ北欧の刺しゅう
～クリスマスツリーを作ろう～

申し込み締め切り 9月25日(水) 定員20名
レースのような繊細さが魅力のノルウェー刺しゅう。簡単な手法を組み合わせると素敵な作品。
【講師】鈴木 宏美
11/16～12/21 毎週土曜 10:00～12:00(全5回) ※11/23を除く
■受講料 3,000円 ■教材費 1,800円



～いまさら聞けない～
大人のメイクレッスン!

申し込み締め切り 9月25日(水) 定員20名
メイクのお悩みを一気に解決! お手持ちのコスメを活用できるメイクレッスンです。
【講師】谷 あつこ
11/16～12/21 毎週土曜 10:00～12:00(全5回) ※11/23を除く
■受講料 3,000円 ■教材費 300円



ママ・パパのための気軽にビデオ塾
～失敗しない撮影のコツ・編集のワザ～

申し込み締め切り 9月25日(水) 定員20名
シーン別の撮影法やPCでの整理・保存・編集のコツを紹介。家族の物語を素敵な映像に!
【講師】水口 晶夫
11/16～12/21 毎週土曜 14:00～16:00(全5回) ※11/23を除く
■受講料 3,000円 ■教材費 300円
■対象 ビデオカメラをお持ちの方



～元国際線CAが伝授～
初心者でも120%楽しめる海外旅行

申し込み締め切り 9月25日(水) 定員20名
準備から滞在、帰国までのさまざまな場面で見える知識や、簡単な英語表現を学びます。
【講師】田中 陽子
11/14～12/12 毎週木曜 14:00～16:00(全5回)
■受講料 3,000円 ■教材費 300円



～ソムリエが解説する～
五感で楽しむイタリアワイン

申し込み締め切り 9月25日(水) 定員20名
南部イタリアワインを飲みながら、イタリアの風土を学び楽しみましょう!
【講師】横田 久
11/14～12/12 毎週木曜 18:45～20:45(全5回)
■受講料 3,000円 ■教材費 6,500円
■対象 20歳以上の方



初級マジック講座
～ロープ一本で不思議なマジックを～

申し込み締め切り 9月25日(水) 定員20名
初心者大歓迎! 練習をすれば誰でもできる、簡単に驚きのロープマジックを紹介します。
【講師】船場 忠昭
11/14～12/12 毎週木曜 18:45～20:45(全5回)
■受講料 3,000円 ■教材費 500円



ワクワクドキドキ科学おもちゃ

申し込み締め切り 9月25日(水) 定員20名
作ったおもちゃで楽しみながら、子育ての素敵なヒントを学び合います。
【講師】村元 廣
11/16～12/21 毎週土曜 14:00～16:00(全5回) ※11/23を除く
■受講料 3,000円 ■教材費 800円
※子ども同伴可



プログラミングを始めてみよう
～ScratchとJavaScript～

申し込み締め切り 9月25日(水) 定員20名
「プログラミングってこういうことか!」その可能性と楽しさを感じてみましょう。
【講師】芦原 和人
11/16～12/21 毎週土曜 18:45～20:45(全5回) ※11/23を除く
■受講料 3,000円 ■教材費 300円
■対象 データの保存・タイピングができる方



いろいろ
伝統和芸・外郎売りで声を磨こう

申し込み締め切り 9月25日(水) 定員20名
歌舞伎の台本「外郎売り」! あなたの声や話し方の魅力UPに最適な教材に挑戦!
【講師】一条 綾香
11/16～12/21 毎週土曜 18:45～20:45(全5回) ※11/23を除く
■受講料 3,000円 ■教材費 300円



# ボランティア・まちづくり

## 大人に“教える”人のための講座

講師活動や後輩育成をしている方を対象に、大人が学びたいと思っていることを紹介します。

申し込み締め切り 9月25日(水) | 定員20名

11/9(土)、12/14(土)

13:30~17:30(全2回)

コーディネーター 北海道大学  
名誉教授 木村 純

受講料 3,000円 対象 講師活動や後輩育成をしている方

### 受講してみても /

- 説明がとても具体的であり、理解できました。
- 3人の講師の先生方が異なるアドバイスをくれて、とても良かったです。
- 教えるにあたり、準備に時間をかけることが大切だと感じました。



## カメラで始めるボランティア活動！ ～あなたの趣味が社会貢献に♪～

先着順受付中 | 定員20名

カメラ操作に自信がない方でも、過去の受講修了者によるサポートもあり安心して受講できます。

講師 フォトボランティア「ボレボレ」  
会長 江上 宏

開催日時 10/10～10/24 毎週木曜  
18:45～20:15  
10/12 土曜  
11:45～14:15  
10/20 日曜  
14:00～15:30(全5回)

受講料 3,000円  
対象 デジタルカメラをお持ちの方



## 初めての裁判所訪問 ～裁判の仕組みや裁判員制度を学ぶ～

裁判についての基礎知識(訴訟や裁判員制度など)を学び、実際の裁判を傍聴します。

申し込み締め切り 9月25日(水) | 定員15名

11/5～11/19 毎週火曜 13:30～15:30(全3回)

※11月19日は札幌地方裁判所にて現地学習を予定

講師 弁護士法人小寺・松田法律事務所  
弁護士 村田 雅彦

受講料 2,100円

## ～のぞいてみよう介護福祉の世界～ 初めての福祉施設見学ツアー

初めての福祉施設見学ツアーに行きませんか！自分や家族の地域生活について考えてみましょう。

先着順受付中 | 定員15名

10/8(火) 10:00～15:00

コーディネーター 北海道医療大学看護福祉学部  
准教授 長谷川 聡

受講料 1,500円 教材費 600円(昼食代)(予定)  
会場 社会福祉法人西平和会特別養護老人ホーム  
五天山園他(西区平和54番地3)

### 見学ツアースケジュール

9:30	ちえりお集合(五天山園送迎バスで移動)
10:00	特別養護老人ホーム五天山園到着
10:00～11:00	福祉施設ってどんなところ(講義)
11:15～	特別養護老人ホーム、デイサービスの見学
12:00～	昼食(施設にて食事)
13:00～14:00	住宅を活用した小規模デイサービスを見学
14:00～15:00	振り返り
15:30	五天山園送迎バスでちえりお到着・解散

### 受講してみても /

- 一般住宅のデイサービスを見学できて良い発見ができました。
- わかっているようでわからないことがいっぱいいて、とても良い機会になりました。



# ビジネス・スキルアップ

## ～20歳から35歳のための～ 職場の苦手な人とのコミュニケーション術

あなたの悩みに沿った講義と“スキル”として身に付くボードゲームを実施。異業種交流会付き。

先着順受付中 | 定員20名 10/19(土) 14:30～18:00

講師 ビジネスマンスクール札幌 代表 村本 麗子

受講料 3,000円 異業種交流会費 3,500円

対象 20～35歳の方

会場 海鮮個室居酒屋春花秋灯南4条店  
(中央区南4条西4 すすらんビル4F)

講座終了後の18:00～20:00にて異業種交流会を実施します。



## 成人発達障がいと働く同僚のケア

発達障がいの本人だけでなく一緒に働く同僚と上司の働き方について考えます。

申し込み締め切り 9月25日(水) | 定員20名 11/16(土) 14:00～16:30

講師 医療法人社団心劇会さっぽろ駅前クリニック  
北海道ワークサポートプラザ 所長 大濱 伸昭

受講料 1,600円

### 受講してみても /

- 障がいのかたへの配慮のポイントがわかりやすく、上司にも説明したいと思います。
- 発達障がいの方がうつ状態になるメカニズムを知ることができました。
- 机上の理解だけでは前に進めないことがわかりました。



## 食品ロスとフードバンク活動 ～企業や団体で始める第一歩～

もったいない食品をどう減らしていくか、フードバンクの活動から考えてみませんか。

申し込み締め切り 9月25日(水) | 定員20名

11/7(木) 14:00～16:00

講師 NPO法人  
フードバンクイコロさっぽろ  
代表 片岡 有喜子

受講料 1,600円

### 内容

- 食品ロスの現状や削減のための取り組み
- フードバンクってどんな活動
- フードバンク活動の事例紹介
- 食品ロスを減らすためのワークショップ

## やろうよ！楽しい正しい民泊

空き部屋を活用してみませんか？民泊を始めるときに知っておきたい知識を学びます。

申し込み締め切り 9月25日(水) | 定員20名

11/15～11/29 毎週金曜 14:00～16:00(全3回)

受講料 4,200円 ※11月29日は現地学習。

日にち	内容	講師
11/15	民泊制度の紹介 ●住宅宿泊事業法について ●札幌の民泊の現状とこれから	札幌市経済観光局 観光・MICE推進課 民泊担当係長 重永 恭典
11/22	企業が行う民泊ビジネスの実際 ●民泊ビジネスって？ ●企業だからできる民泊成功のノウハウ	株式会社 MASSIVE SAPPORO 清水 聖子
11/29	個人で営む民泊を見に行こう ●実際に始めるまでの道のり ●まちづくりと民泊	住宅宿泊事業者 井ノ口 英昭

## 札幌の姉妹都市 ポートランドの魅力 ～全米住みたい都市上位の訳は～

先着順受付中 | 定員30名

姉妹都市連携60周年。どんな都市なのか、今までの交流やこれからの展望を考えます。

講師 元札幌国際プラザ  
参事 後藤 道

開催日時 9/28 土曜  
14:00～16:00

受講料 800円



## 【学習支援者協働企画講座】 体験！会議に役立つ意見整理法 ～ファシリテーションを使おう～

先着順受付中 | 定員20名

「楽しく活発な話し合い」を支援するための意見の整理法を体験的に学びます。

コーディネーター 丸山環境教育事務所  
代表 丸山 博子

開催日時 9/11～9/25 毎週水曜  
18:45～20:15(全3回)

受講料 1,500円

## ～ビビッと心に響く！！～ キャッチコピーの作り方

先着順受付中 | 定員20名

ビビッ！！と相手の心に響くキャッチコピーの作り方を学び、想いを効果的に伝えましょう！

講師 マーケティングプランナー  
白井 栄三

開催日時 9/28 土曜  
10:00～16:00

※休憩1時間を含む

受講料 4,200円

## ～アイデアを生むコツ～ 発想力を身につけよう！

先着順受付中 | 定員20名

名案を生み出すために、自身の中に眠っている発想力を目覚めさせる講座です。

講師 マーケティングプランナー  
白井 栄三

開催日時 9/30～11/25  
毎週月曜  
19:00～21:00(全6回)

※10/14、11/4、11/11を除く

受講料 8,600円

## SNSを活用したPR術 ～共感を得るための見せ方～

先着順受付中 | 定員20名

ビジネスにおいて「いいね」「シェア」などのアクションを多く得るための秘訣とは？

講師 SKETCH プランナー  
矢北 博之

開催日時 10/23～10/30 毎週水曜  
19:00～21:00(全2回)

受講料 3,000円

# 趣味・教養を 広げる

## ジャズでつながる人と人① ～ライブハウスで感じるジャズの世界～

申し込み締め切り **9月25日(水)** | 定員**30名**

豊口健さんのピアノトリオでジャズライブ!お店でのジャズの楽しみ方を学びます。

講師 | ジャズピアニスト 豊口 健 他

■開催日時 11/9 土曜 16:00~18:00  
■会場 Jazz & Booze Half Note(中央区南3西5 三条美松ビルB1)

■受講料 1,100円  
■教材費 600円  
■対象 20歳以上の方  
※教材費は飲み物代。

## ジャズでつながる人と人② ～ちえりあホールでJAZZ!～

申し込み締め切り **12月25日(水)** | 定員**200名**

リハから本番まで、プロのジャズコンサートに密着!ホールでのジャズを楽しみましょう。

講師 | ジャズピアニスト 豊口 健 他

■開催日時 2/20 木曜 15:00~18:00  
■受講料 1,900円

# 減災発見 シリーズ



さっぽろ市民カレッジでは、昨年9月の北海道胆振東部震災の後、これから私たちができることを考えていくための“減災”を目的とした講座をたくさんご用意しています。

## 知って備える乾燥野菜 ～いつものものしも～

いつものものしもの食べ方を知ろう!保存食としての乾燥野菜の作る・食べるをお伝えします。

先着順受付中 | 定員**20名**

**10/1~10/8 毎週火曜 10:00~12:00(全2回)**

講師 | 藤女子大学 人間生活学部食物栄養学科 教授 村田 まり子

■受講料 1,900円 ■教材費 500円

## 【ちえりあ学習ボランティア企画講座】 豊平川のサケをもっと知ろう! ～カムバックからワイルドサーモンへ～

申し込み締め切り **9月25日(水)** | 定員**30名**

大都市札幌の身近に生きるサケは、我々に自然との関わりの大切さを教えています。

講師 | 北海道大学大学院農学研究院 教授 荒木 仁志 他

■開催日時 11/1~11/29 毎週金曜 14:00~16:00(全4回)  
※11/22を除く。

■受講料 3,600円  
※11/15は現地学習 豊平川さけ科学館 (南区真駒内公園2-1)

## 【ちえりあ学習ボランティア企画講座】 考えよう!北海道のエネルギー ～選べる電力と節電で賢く暮らす～

申し込み締め切り **9月25日(水)** | 定員**30名**

北海道のエネルギー、電力事情、節電を学び、暮らしに役立てよう!

講師 | 北海道大学大学院情報科学研究科システム情報科学専攻 教授 北 裕幸 他

■開催日時 11/5~12/3 毎週火曜 14:00~16:00(全4回)  
※11/19を除く。

■受講料 3,600円

## 【ちえりあ学習ボランティア企画講座】 ヨガと気功で二刀流! ～心と体を軽くしましょう～

申し込み締め切り **9月25日(水)** | 定員**30名**

疲れがたまっていると感じていませんか?ヨガと気功で心と体をリフレッシュしましょう。

講師 | 全米ヨガアライアンスRYT200 認定インストラクター 嶋田 慶子 他

■開催日時 11/7~12/5 毎週木曜 14:00~16:00(全4回)  
※11/21を除く。

■受講料 3,600円

## 【ちえりあ学習ボランティア企画講座】 ときめきの「万葉集」に触れる ～万葉集が包み込む多様性の魅力～

申し込み締め切り **9月25日(水)** | 定員**30名**

万葉集の成り立ちと時代背景を学びながら歌に込められた、人々の熱い想いに触れましょう。

講師 | 札幌大学 地域共創学群 教授 田中 幹子

■開催日時 11/13~12/11 毎週水曜 18:45~20:45(全4回)  
※11/20を除く。

■受講料 3,600円

## 災害時における会社の危機管理 ～2時間で学ぶBCP(業務継続計画)～

地域防災・減災のスペシャリストが、どの会社にも共通する危機管理のエッセンスをお伝えします。

申し込み締め切り **9月25日(水)** | 定員**30名**

**11/20(水) 19:00~21:00**

講師 | 公益財団法人地震予知総合研究振興会 東濃地震科学研究所 主任研究員・医学博士 古本 尚樹

■受講料 1,600円

## 冬場の大地震に備える ～あなたが今すべきこと～

全国の災害現場を知る講師が、冬に向けて家庭や地域に必要な知識と備えを、改めて整理します。

申し込み締め切り **9月25日(水)** | 定員**30名**

**11/21(木) 14:00~16:00**

講師 | 公益財団法人地震予知総合研究振興会 東濃地震科学研究所 主任研究員・医学博士 古本 尚樹

■受講料 800円

## 【中央図書館連携講座】 はじめての短歌創作 ～色を詠む～

短歌のおもしろさを学んで、はじめての短歌を作ってみませんか?

申し込み締め切り **9月25日(水)** | 定員**15名**

**11/12(火) 13:00~16:00**

講師 | 北海道大学 人文学部 日本文化学科 教授 田中 綾

■会場 札幌市中央図書館(中央区南22西13-1)  
■受講料 1,900円

## 【北海道教育大学連携講座】 金属を使って自分だけの〇〇を作ろう!

目の前で金属が溶ける!金属を身近に感じながら、自分だけのオリジナル作品を作ろう!

申し込み締め切り **10月25日(金)** | 定員**15名**

**12/14(土) 13:00~15:30**

講師 | 北海道教育大学札幌校 美術科教育学研究室 学生

■受講料 700円 ■対象 小学3~6年生 (保護者同伴可)

■教材費 500円



## 災害避難時に役立つ知識と実践 ～発災後72時間を安全に生き抜け!～

停電や断水を伴う災害時、避難所生活や自宅避難に役立つ衣食住の知識や技術をお伝えします。

申し込み締め切り **10月25日(金)** | 定員**20名**

**12/20(金) 11:00~17:00**

講師 | NPO法人子ども共育サポートセンター 代表理事 72時間サバイバル教育協会 理事・トレーナー 長江 孝

■受講料 2,100円 ■教材費 1,000円

## 1~3月の 冬の講座

NPO法人  
みちろこIT  
プロジェクト  
連携講座

## 介護が必要な方のための 災害への備え

申し込み締め切り **11月25日(月)** | 定員**20名**

どんなものが?どんな情報を整理する?災害時に役立つ備えについて学びます。

講師 | 社会福祉士 高橋 銀司

■開催日時 1/21 火曜 14:00~16:00  
■受講料 1,600円

## 収蔵庫&「奇蹟の芸術都市 バルセロナ展」ダブルツアー

普段見学できない作品収蔵庫と「奇蹟の芸術都市バルセロナ展」のダブルツアー!美術館学芸員が解説!

先着順受付中 | 定員**20名**

**9/19(木) 10:00~11:00**  
**9/26(木) 10:00~11:30(全2回)**

講師 | 札幌芸術の森美術館 学芸員 平井 菊花

■会場 9/19 札幌市立大学サテライトキャンパス(中央区北4西5) 9/26 札幌芸術の森美術館(南区芸術の森2-75)

■受講料 1,100円 ■教材費 1,300円  
※教材費は札幌芸術の森美術館観覧料。前売券1,200円の事前購入も可。

## 現代美術の見方と展覧会の作り方

札幌芸術の森美術館「球体のパレット展」の作品を美術館学芸員が解説!

申し込み締め切り **9月25日(水)** | 定員**30名**

**11/13(水) 10:00~11:40**  
**11/19(火) 10:00~11:30(全2回)**

講師 | 札幌芸術の森美術館 学芸員補 津田 しおり 本郷新記念札幌彫刻美術館 学芸員 岩崎 直人

■会場 ※11/19は現地学習 札幌芸術の森美術館(南区芸術の森2-75)

■受講料 1,100円 ■教材費 900円  
※教材費は札幌芸術の森美術館特別展観覧料。前売券720円の事前購入も可。

## ～自分の活動・趣味も活かして～ 災害時のリラックスタイムづくり

申し込み締め切り **11月25日(月)** | 定員**20名**

きっとその趣味が災害時に活かせる!!リラックスタイムの作り方を実践例から学ぼう!

講師 | 心豊流吟刺詩舞踊協会 札幌支部副師範・支部長 三浦 譲治

■開催日時 2/28 金曜 14:00~16:00  
■受講料 1,600円

## ～仕事中、活動中を想定して～ どう行動する?冬の自然災害

申し込み締め切り **12月25日(水)** | 定員**20名**

仕事中、活動中。真冬の異常気象や自然災害を想定!防災士と学び知識共有!

講師 | 防災士・北海道防災教育アドバイザー、気象予報士・健康気象アドバイザー 森山 知洋

■開催日時 2/21 金曜 14:00~16:00  
■受講料 1,600円

## ～今晚から家で作れる～ 常温保存で長持ちする常備菜

申し込み締め切り **12月25日(水)** | 定員**20名**

いざというときにも役立つ、おいしくて長持ちのする簡単料理を紹介いたします。

講師 | 日本野菜ソムリエ協会 ジュニア野菜ソムリエ 阿部 由美子

■開催日時 2/5 水曜 14:00~16:00  
■受講料 1,600円  
■教材費 500円

## ～災害時にも役立つ～ 情報の「正しい取得と備え方」

申し込み締め切り **1月25日(土)** | 定員**20名**

スマホやテレビ、ラジオなど、緊急時に情報を「正しく探す方法」を伝えます。

講師 | NPO法人みちろこITプロジェクト 理事長 渋谷 幸信 理事 森 健

■開催日時 3/4~3/11 毎週水曜 14:00~16:00(全2回)  
■受講料 3,000円

受付日付	担当	入力日付	担当	発送日時	担当
講座名					
ふりがな氏名					
住所		〒 区			
電話番号					
年齢 / 性別		歳		男・女	
この冊子の入手先		ちえりあ・郵便局・他公共施設・その他			

※個人情報に関する取り扱いについて

お預かりした個人情報は、さっぽろ市民カレッジ講座などの事業の円滑な実施、各種アンケート、イベント案内などのため使用させていただきます。個人情報は、法令その他の規範を守って適切に管理し、あらかじめお客さまの同意を得ることなく、目的以外に使用することや第三者に提供することはありません。

## 講座のお申し込みから受講までの流れ

**STEP 1 受講したい講座を申し込む**

<b>申し込み方法</b>	はがき/FAX/ホームページ/ご来館
<b>必要事項</b>	講座名/氏名(ふりがな)/郵便番号/住所/電話番号/年齢・性別
<b>締め切り</b>	申し込み締め切り日(必着)までに上記の方法でお申し込みください。

※講座ごとに締め切り日が異なります。※申し込み多数時は抽選となります。抽選は締め切り日の翌日以降に行います。※締め切り後、定員に達していない場合は開講日前日まで先着順で受け付けます。

**お申し込み**

〒063-0051 札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10  
 札幌市生涯学習センター 事業課 FAX 011-671-2334 URL <http://chieria.slp.or.jp/>

**STEP 2 結果が届く**

お申し込みされたすべての方に、受講の可否を郵便にてお知らせします。  
 (通常、講座の応募締め切り日から10日以内にお届けします)  
※受講が決まった方には、受講決定通知書(所持品、会場、詳しい講座内容を記載)、払込取扱票などをお送りします。  
 ※受講決定通知書が届いた後に、やむを得ず受講ができなくなった場合は必ずご連絡ください。

**STEP 3 受講料のお支払い**

郵便振替・銀行振り込みまたは現金での事前納入をお願いいたします。  
 (詳細は受講決定通知書をご確認ください)  
※一度ご納入いただいた受講料の返金はできませんのでご了承ください。ただし、市外への転居や本人の転勤・入院など、やむを得ない事情と認める場合は例外とします。その場合についても、規定の手数料¥1,050をいただきます。  
 ※開講後の講座の受講料は、いかなる理由があっても返金できません。

**STEP 4 開講当日、会場へ**

受講決定通知書に記載されている、所持品・会場等を確認の上、講座開始の15分ほど前までに会場にお越しください。  
※ご近所先生企画講座については開講前にオリエンテーションを行うものがあります。

受講対象	主に15歳以上の札幌市民または札幌市内に勤務・通学している方(一部子ども対象講座あり)。
講座内容の変更について	講師の都合によって講座内容および日程が変更になることがあります。
受講料以外の費用について	受講にともなう教材費、現地学習にともなう諸費用などは自己負担となります。

**受講料の割引について**

**〈さぼーと会員〉**  
 下記講座は受講料が¥1,000割引になります。

- 仕事に役立つ!片づけとモノの整理術
- 仕事に役立つ!モノとお金の整理術
- 職場の苦手な人とのコミュニケーション術
- 成人発達障がいと働く同僚のケア
- 食品ロスとフードバンク活動
- やらうよ楽しい正しい民泊
- キャッチコピーの作り方
- 発想力を身につけよう!
- SNSを活用したPR術
- 災害時における会社の危機管理
- 介護が必要な方のための災害への備え
- 災害時のリラックスタイムづくり
- どう行動する?冬の自然災害
- 常温保存で長持ちする常備薬
- 情報の「正しい取得と備え方」

受講決定

さぼーとさっぽろ事務局へ利用券の申請

札幌市生涯学習センターへ割引利用の連絡

受講料納入(割引金額)※現金での納入はできません

講座初回、会場受付にて利用券の提出

さぼーとさっぽろ事務局 公益財団法人札幌市中小企業共済センター TEL221-3984

割引手続きの流れ (STEP2以降)

日	曜日	イベント名	開場時間	開演時間	会場	入場料		問い合わせ先 / TEL
						前売り	当日	
8	日	Bian Ballet School 第3回 発表会	16:30	17:00	ホール	1,000円		Bian Ballet School (茂木) 090-6030-0128
9	月	休館日						
11	水	ちえりあ映画会 「あらうんど四万十」	9:30	10:00	ホール	無料 (要整理券)		札幌市生涯学習センター メディアプラザ 671-2121
14	土	ロビーコンサート 【more (モア)】	-	12:30	ロビー	-	無料	
19	木	ちえりあミュージックシアター 「PLEYEL PIANO -ブレイエルピアノ- 室内楽で聴くショパンが愛した音の世界」	12:30	13:00	ホール	無料		札幌市生涯学習センター 事業課 671-2311
21	土	第21回 コーラスにれの会 演奏会	13:00	13:30	ホール	800円		コーラスにれの会 (阪川) 685-9389
22	日	第27回 優友コンサート	12:00	12:30	ホール	無料		しらかば台小学校 (福田) 852-4090
23	月・祝	澤田ヴァイオリン・ヴィオラ教室発表会	12:30	13:00	ホール	無料		澤田まさ子音楽教室 (澤田) 080-5590-1161
28	土	札幌市立新川西中学校吹奏楽部 第10回 定期演奏会	13:00	13:30	ホール	無料 (要整理券)		新川西中学校吹奏楽部 (宮崎) 764-1617
29	日	第16回 ゾンゴラコンサート F・リスト全曲演奏シリーズ vol. VI 「歌の翼」～リストとメンデルスゾーンを繋ぐ～	13:00	13:30	ホール	一般 2,000円 学生 1,000円		Zongoraの会 (木村) 090-2815-8755

日	曜日	イベント名	開場時間	開演時間	会場	入場料		問い合わせ先 / TEL
						前売り	当日	
5	土	市立札幌啓北商業高等学校 第7回 定期演奏会	16:30	17:00	ホール	500円	600円	市立札幌啓北商業高等学校 (紺野) 591-2021
6	日	北海道札幌西陵高等学校吹奏楽部 2019年 第17回 定期演奏会	16:30	17:00	ホール	一般 500円 小学生以下 無料		北海道札幌西陵高等学校 (野呂・川上) 663-7121
12	土	ロビーコンサート 【MoB studio (モブスタジオ)】	-	12:30	ロビー	-	無料	札幌市生涯学習センター メディアプラザ 671-2121
		いずみ混声合唱団 第56回 定期演奏会	14:30	15:00	ホール	1,000円		いずみ混声合唱団 事務局 (池田) 807-5078
14	月・祝	第2回 定期演奏会	13:15	14:00	ホール	無料 (要整理券)		北海道ゲーム音楽吹奏楽団 (田中) 090-9083-1157
15	火	休館日						
22	火	ちえりあ映画会 「Mr. ホームズ 最後の事件」	9:30	10:00	ホール	無料 (要整理券)		札幌市生涯学習センター メディアプラザ 671-2121
26	土	第50回記念 創作舞踊発表会	15:30	16:00	ホール	一般 900円 大学生以下 400円	一般 1,000円 大学生以下 500円	北海道女子体育連盟 (加藤) 721-5245 (札幌市立北園小学校) ※ 17:00 ~ 19:00 対応可能

キリトリせん

## サークル発表会

サークル発表会 今年も開催します!

**サークル発表会とは・・・**

生涯学習活動を行うサークルが日頃の学習成果を発表し、それを鑑賞できる機会として実施しています。  
無料で鑑賞できますので、ぜひお越しください!

**舞台発表**

ダンスや体操等のサークルが出演する「舞踊部門」、合唱や楽器演奏等のサークルが出演する「音楽部門」の発表を行います。

■日にち: 11/19(火)～11/22(金) ちえりあホール

**作品展示**

絵画や書道等のサークルが制作した作品展示を行います。

■日にち: 11/16(土)～11/23(土・祝) ロビー及びギャラリーブース

### ちえりあ映画会「あらうんど四万十」無料

9/11(水) 10:00～11:55 (9:30開場)

俳優になる夢に破れ、40手前で地元、高知に帰ってきた晃。その友人達も芽えな人生を歩んでいた。彼らに突如舞い込むロードレース開催の知らせ。「俺達はまだ終わっちゃいない」アラフォー男性達の挑戦が始まる。



■定員: 400名  
■会場: 1F ちえりあホール

**要整理券**

■申し込み方法: 当日直接会場へ(ホール前にて9:00から整理券配布)

### ちえりあ映画会「Mr.ホームズ 最後の事件」無料

10/22(火) 10:00～11:45 (9:30開場)

高齢ゆえに探偵稼業から一線を退いたホームズ。世間での彼のイメージは間違った虚像が一人歩きしていた。自身を引退に追い込んだ事件の真実を伝えるため、10歳の少年を相棒に迎え、名探偵が再び立ち上がる!



■定員: 400名  
■会場: 1F ちえりあホール

**要整理券**

■申し込み方法: 当日直接会場へ(ホール前にて9:00から整理券配布)

### ちえりあ川柳大募集!

隠そうとしても隠しきれないほど嬉しいことが目に浮かんできますね。また、汗や涙のぶんだけ、いろいろな感情があり、その感情が宝物になるのだと感じます。ちえりあでは講座に参加したり本を読んだりといった皆さんの学びの風景を描いた川柳を募集しています。採用された作品は広報誌「ら・ちえりあ」に掲載します。



●下記までハガキもしくはFAXでお送りください。  
〒063-0051 札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10  
札幌市生涯学習センター事業課 ちえりあ川柳係 FAX 671-2334

### ちえりあロビーコンサート無料

毎月第2土曜日のお昼に開催します。市内で活躍する音楽家の演奏をどうぞお楽しみください!

9/14(土) 12:30～13:00

#### more(モア)

長谷川夕子(ヴァイオリン)と岡本千里(オーボエ)の二人組。クラシックを中心にジャンルに捉われないことなく「もっと日常に音楽を」をコンセプトに演奏活動を行っています。



■会場: 1F ロビー

10/12(土) 12:30～13:00

#### MoB stud!o(モブスタジオ)

ちえりあで歌や演劇のレッスンを行っているモブスタジオ。11月に琴似のコンカリーニョで上演するオリジナルミュージカル「リトルステップ」の中から数曲を発表します。



### ちえりあCDコンサート無料

メディアプラザ所蔵のCDから厳選した作品をお届けします。午後のひとときを音楽と共にゆっくりとお楽しみください。

9/17(火) 14:00～14:50 (13:50開場)

#### 組曲「惑星」作品32/グスターヴ・ホルスト

イギリスの音楽家グスターヴ・ホルストが作曲した「惑星」は、地球を除く7つの惑星からなる組曲です。数多くの指揮者およびオーケストラが「惑星」を演奏してきましたが、今回は、巨匠ロリン・マゼールが初めて唯一指揮した作品をお届けいたします。



■定員: 50名(先着順) ■会場: 5F 音楽研修室 ■申し込み方法: 当日直接会場へ

10/16(水) 14:00～15:00 (13:50開場)

#### パヴァロッティ、ドミンゴ、カラス他 イタリア・オペラ名曲のすべて

イタリア・ヴェローナ市にある「アリーナ・ディ・ヴェローナ」で活躍した歌手たちによるオペラの名曲の数々をお届けします。



### ちえりあミュージックシアター「PLEYEL PIANO-プレイエルのピアノ-室内楽で聴くショパンが愛した音の世界」無料

9/19(木) 13:00～14:00 (12:30開場)

ちえりあホールの400インチの大画面で、音楽の世界を堪能しませんか? 1830年プレイエル社製のフォルテピアノで奏でられるショパンの名曲を映像とともに楽しみください。

<収録曲> (浜松市楽器博物館レクチャーコンサート ライブ映像より)  
・ノクターン 変ホ長調 作品9-2  
・ピアノ協奏曲第1番 ホ短調 作品11 ドイツ初版(1833)に基づく「室内楽版」

■定員: 400名  
■会場: 1F ちえりあホール

■申し込み方法: 当日直接会場へ



### ちえテラスから

● 絵本の読み聞かせ会を開催! 9月10日(火) 10:30～11:00

ちえテラスでは絵本の読み聞かせ会を毎月開催しています。普通の絵本のほかに、家では読めない大型の絵本や紙芝居の読み聞かせ、簡単な手遊びも! お母さんはドリンクを飲む一方で、お子さまはお話を聞き、親子で楽しめるイベントです。たくさんの方のご来場をお待ちしています。

