

ら・ちえりあって

あなたの「学びたい」が見つかる

巻頭インタビュー

フラサークル・ウクレレサークル
「バーアニウル」
ご近所先生企画講座 講師
小林 えりか さん



日頃の活動成果を発表

サークル発表会2025

11月2日～11月8日



生涯学習によって、
毎日の暮らしを
豊かに過ごしている人を
紹介します。



フラサークル・ウクレレサークル「パーアニウル」
ご近所先生企画講座 講師

こばやし
小林 えりかさん

サークル活動の始まりはご近所先生企画講座 良い輪がひろがり貴重な出会いで人生が豊かに

フラとウクレレの15のサークルで講師を務め、ご近所先生企画講座の講師としても活躍されている小林えりかさんに、サークル活動やご自身の生涯学習についてお話をお聞きしました。

1 サークル活動を通じた多くの出会い

2017年5月にご近所先生企画講座でウクレレ講座の講師を担当したところ、講座終了後に受講者から「もっと続けたい」という声をいただき1つめのサークルができました。その後もちえりあや区民センターの講座を通じてサークルができ、たくさんの方に支えていただきながら現在は15のサークルを担当しています。サークルがなければ出会う機会がなかった異なる経験や年齢の方々から得るものは多く、私自身の学びの場となっています。

2 「楽しい」を積み重ねて上達につなげる

15のサークル全てに「楽しみながら育つ」という意味が込められたハワイ語の「パーアニウル」という名称がついています。サークルでは経験年数などにより伝え方は変えていますが、どのサークルも名称のとおり「同じ時間・同じ場所に集まったみんなで楽しもう」を大切に活動しています。今年のサークル発表会には、「パーアニウル」として3つのサークルが出演します。楽しみながら踊ったり演奏したりしている姿をたくさんの方にご覧いただきたいです。

3 感謝の気持ちを忘れず

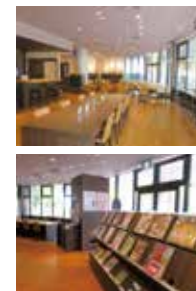
サークルではボランティア活動にも取り組んでいて、福祉施設などにフラとウクレレのサークルが合同で訪問し、ウクレレの生演奏にのせてフラを披露しています。ご覧いただいた方からは感謝の言葉をいただきますが、ボランティア活動は賛同してくれる仲間の存在が大きいので、私自身も感謝の気持ちを忘れないようにしています。

4 生涯学習を楽しむ

フラのインストラクターとして活動していると、「歌詞を理解できるようになりたい」「歌を上手に歌いたい」などの思いが強くなりウクレレを始めました。練習を重ねる中でウクレレの指導者の方が「学んだ成果を生かして講師に挑戦してみては」と後押ししてくださり、「学び合い」の理念に惹かれたご近所先生企画講座で講師デビューしました。講師活動中の現在も「好き」の気持ちがワンランク上に向かってくれて私自身の学びも続いています。学びに終わりはないので、たくさんの方との出会いを大切にこれからも「生涯学習」を楽しんでいきたいと思っています。

ちえテラスをご存じですか？

ちえりあ1階のちえりあ前広場に面した場所にあるのが、誰もが自由に出入りできるフリースペースの「ちえテラス」です。ここはブックカフェスタイルになっており、「タリーズコーヒー札幌ちえりあ店」を併設しているので、全面ガラス張りの光が差し込む空間で季節や時間帯によって変わる景色を楽しみながらおいしいコーヒーを味わうことができます（飲食物は有料）。また、さまざまなジャンルの雑誌の最新号を約30誌置いているので、自由にご覧いただくこともできます。不定期でメディアプラザの職員によるおはなし会（絵本の読み聞かせ）も行っていますので、お気軽にお越しください。（次回のおはなし会の詳細は15ページをご覧ください）



令和7年度 ちえりあサークル発表会

入場無料
申し込み不要

ちえりあを中心に活動するさまざまなサークルが
日ごろの練習の成果や手作りの力作を発表します。
ぜひ、ご覧ください。



詳しいスケジュールはホームページで
お知らせしています。



舞台発表部門

- 会 場 ちえりあホール
- 音 楽 11月4日(火)
13:00~17:00
- 舞 踏 11月5日(水)、7日(金)、8日(土)
14:00~16:30

※時間内の入退場自由
※終了時刻は前後する場合があります



作品展示部門

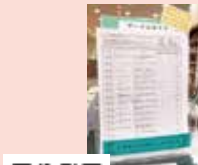
- 会 場 1階ロビー
- 日 時 11月2日(日)~8日(土)
8:45~22:00

※開館時間中は常時鑑賞可能です



ちえりあでサークル活動ははじめませんか

ちえりあで活動する登録サークルの情報を掲載した冊子「サークルガイド」
を1階メディアプラザと2階センター事務室で配布しているほか、ホームペ
ージにも掲載しています。ダンスや体操、絵画、音楽、語学、茶道、手芸、
陶芸、書道・・・などなど、さまざまなジャンルの100を超えるサークルの
情報を掲載していますので、何かをはじめたいという方におすすめです！



イベントレポート

年に一度のちえりあのお祭り 「ちえりあフェスティバル2025」を開催しました



晴天に恵まれた8月24日、ちえりあ館
内やちえりあ前の広場を会場に開催した
ちえりあフェスティバルには、今年もたく
さんの方にご来場いただきました。

この日は6階の講堂が、フェスティバル
特別仕様でモルックやボッチャ、フロア
カーリングなどのニュースポーツの体験
会場に大変身。モルックは通常12本のス
キttl(木製のピン)を倒して点数を競
いますが、この日は気軽に楽しんでい
ただけようスキttlの本数を減らす特
別ルールで実施しました。初めてモルック
を体験した方も多くいらっしゃいました
が、回数を重ねるごとに「だんだん感覚が
つかめてきた」「もっと体験してみたい」と

いった声がありました。

一方、2階のエレベーター前では、さっ
ぽろ市民カレッジ「巷で話題のビブリオ
バトルにデビュー」講座の受講者が、自分
の好きな本やおすすめの本を1冊5分で
紹介する「ビブリオバトル」を開催。熱の
こもった発表の後には、発表者と参加者
による本を介したコミュニケーションが
生まれていました。

このほか、1階のちえりあホールでは映
画会、ちえりあ前広場ではステージイベ
ントなどを行い賑やかな1日となりました。

来年のちえりあフェスティバルにもご
期待ください。

当日のようす



さっぽろ市民カレッジ

受講者募集中

札幌市生涯学習センター 西区宮の沢1-1

《アクセス》
 ■地下鉄／東西線「宮の沢」駅より地下直結 徒歩5分
 ■JRバス・中央バス
 「宮の沢バスターミナル」下車（地下直結）
 「西町北20丁目」下車
 ■駐車場／マックスバリュ宮の沢店の駐車場をご利用ください。
 ※ちえりあ館内にある発券機で駐車サービス券を発券して
 いただくと入庫から2時間無料

日曜音楽サロン
 ～多民族国家中国の伝統音楽を訪ねて～

先着順受付中 | 定員20名

56の民族が暮らす中国の伝統的な音楽を、歴史や文化の解説を交えて鑑賞します。

講師 | 前札幌学院大学教授
 榎谷 隆男

■開催日時 11/9～12/7 日曜 9:45～11:45(全4回)
 ※11/23を除く

■受講料 3,600円

ちえりあ学習ボランティア企画講座
石狩川とあゆむ人々の歴史と未来
 ～大河の治水と流域の発展を知る～

先着順受付中 | 定員50名

度重なる水害に対する治水事業と地域の発展の歴史、今後の気候変動の影響を展望します。

講師 | 元北海道開発局長
 鈴木 英一

■開催日時 11/14～12/5 金曜
 14:00～16:00(全4回)

■受講料 3,600円

～働くあなたの明日を変える！～
睡眠力を高めてパフォーマンスUP

先着順受付中 | 定員30名

快眠法の知識と実践で、睡眠力を高め、明日をより力強くスタートさせましょう。

講師 | 東海大学生物学部生物学科
 教授 寺尾 晶

■開催日時 11/28、12/5 金曜
 18:45～20:45(全2回)

■受講料 3,000円

～描いた未来を現実！～
書くのが楽しくなる手帳活用術

先着順受付中 | 定員30名

やりたい仕事やなりたい自分を書く！目標が行動に変わる手帳活用法を試してみませんか。

講師 | マンダラチャート認定講師
 さとう ゆきえ

■開催日時 11/29 土曜
 14:00～16:00

■受講料 1,600円

～持って歩ける博物館～
ミュージアムグッズでまちづくり

先着順受付中 | 定員40名

展示会の余韻をいつまでも身に付けたい…地域も盛り上げるユニークな取り組みを紹介！

講師 | ミュージアムグッズ愛好家
 大澤 夏美

■開催日時 12/6 土曜
 13:30～15:30

■受講料 800円

仕事に挑める！急速進化のAI活用術
 ～頼れる「AI(アイ)棒」最前線～

先着順受付中 | 定員30名

ビジネスマンの必須スキル！AI活用術で、仕事や生活を益々便利に！

講師 | 公立千歳科学技術大学
 准教授 山川 広人

■開催日時 12/11、12/18 木曜
 19:00～21:00(全2回)

■受講料 3,000円

わかる！伝わる！マンガのチカラ
 ～「カワイイ」だけじゃ終わらない！～

先着順受付中 | 定員80名

マンガの可能性は無限大！まちづくりや産業振興にも大注目のマンガの魅力に迫ります。

講師 | 星槎道都大学美術学部デザイン学科
 准教授 竹内 美帆
 漫画家・イラストレーター
 田島 ハル

■開催日時 12/14 日曜 13:30～15:30

■受講料 800円



まずは「間借り」からやってみよう！
 ～令和のお店の始め方～

先着順受付中 | 定員20名

開業前の第一歩や副業としても広まる「間借り営業」。注目される理由と魅力を紹介！

講師 | サンドイッチと珈琲 Hanke
 店主 麻生 耕平 他

■開催日時 1/17 土曜 17:30～19:30

■受講料 1,600円

■会場 totonowell.(中央区北8西15)

ちえりあ学習ボランティア企画講座
歌でめぐる日本縦断紀行
 ～沖縄から北海道へ～

申し込み締め切り **11月25日(火)** | 定員30名

各地に息づく歌をたどり、南から北への旅を楽しみませんか。名曲の背景を学び歌います。

講師 | バリトン歌手 (一社)北海道二期会会員
 今野 博之 他

■開催日時 1/19～2/16 月曜
 14:00～16:00(全4回)※2/9を除く

■受講料 3,600円 ■教材費 600円

ちえりあ学習ボランティア企画講座
外国人とのご近所づきあい
 ～私たちにとって共生社会とは～

申し込み締め切り **11月25日(火)** | 定員30名

札幌に住む外国人と共に支え合い生きていく社会をどう作っていくか、学び考えます。

講師 | 北海学園大学経済学部
 教授 宮入 隆 他

■開催日時 1/22～2/12 木曜
 14:00～16:00(全4回)

■受講料 3,600円

ちえりあ学習ボランティア企画講座
上手に食べて健康な暮らし！
 ～よく分かる食品と栄養の話～

申し込み締め切り **12月25日(木)** | 定員30名

栄養素の消化と吸収を理解し、賢く食品を選択して健康な生活を目指しましょう。

講師 | 北海道大学
 名誉教授 原 博

■開催日時 2/4～2/25 水曜
 14:00～16:00(全4回)

■受講料 3,600円

～新しい時代をデザインする～
ワークショップから学ぶ共創思考

申し込み締め切り **12月25日(木)** | 定員20名

みんなで軽やかに！こじれた組織や停滞している活動に新しい発想を取り入れませんか。

講師 | 札幌市立大学デザイン学部
 准教授 横溝 賢

■開催日時 2/5、2/12 木曜 19:00～20:30(全2回)

■受講料 3,000円

■会場 札幌市立大学サテライトキャンパス
 (中央区北4西5)

まちづくりをサイエンス
 ～まちの境界線～

申し込み締め切り **12月25日(木)** | 定員30名

いつもの風景が違って見える！まちに隠された「境界線」からまちづくりのコツを学びます。

講師 | アーバンデザインセンター大宮
 石黒 卓 他

■開催日時 2/7 土曜
 10:00～12:00

■受講料 800円

株式会社明治連携講座
発見! チョコレートのひみつ
～カカオでつながる世界のひとと～

申し込み締め切り **12月25日(木)** | 定員 各回**15組30名**

チョコレートが私たちの手に届くまでの裏側をご紹介! デコチョコビスケットづくりにも挑戦!

講師 | 株式会社明治
スタッフ

開催日時 【午前の部】2/7 土曜 10:30～12:00
【午後の部】2/7 土曜 13:30～15:00

受講料 800円

対象 小学3～6年生
(要:子ども1名につき保護者同伴1名)
※アレルギー物質を含んだ商品を使用します。



～子どもと学校を支援する方のための～
学校との協力関係を築くコツ

申し込み締め切り **12月25日(木)** | 定員**30名**

少年団、放課後等デイサービス、子ども食堂、学童保育、フリースクールなどで活動する方必見!

講師 | 札幌学院大学人文学部
准教授 井上 大樹

開催日時 2/7 土曜
13:30～16:30

受講料 1,500円

ちえりあ学習ボランティア企画講座
北前船の歴史と遺産
～北海道の歴史を支えた北前船の軌跡～

申し込み締め切り **12月25日(木)** | 定員**30名**

かつて北海道と大阪をつないだ北前船の役割と恩恵、船乗たちの歴史ロマンに光をあてます。

講師 | 小樽商科大学
客員研究員 高野 宏康 他

開催日時 2/10～3/3 火曜
14:00～16:00(全4回)

受講料 3,600円

～令和シニアにこそオススメ～
知って、体験。すごいeスポーツ

申し込み締め切り **12月25日(木)** | 定員**20名**

認知機能の改善効果が!? いま全国で話題のeスポーツを学んで、楽しく体験!

講師 | 一般社団法人北海道eスポーツ協会
事務局 榎谷 稔

開催日時 2/12 木曜 13:00～15:00

受講料 800円

対象 60歳以上の方

～「売れるかも」が見えてくる～
はじめてのハンドメイド副業

申し込み締め切り **12月25日(木)** | 定員**30名**

趣味の延長では売れないってホント? 体験ワークを通じて、安定的な副業を目指そう!

講師 | 株式会社シェアデザイン
代表取締役 齊藤 隆

開催日時 2/20、2/27 金曜 18:45～20:45(全2回)

受講料 3,000円

対象 インターネットを日常的に使用している方

学習支援者協働企画講座
カメラで始めるボランティア活動
～あなたの趣味が社会貢献に～

申し込み締め切り **12月25日(木)** | 定員**10名**

地域のイベントや学校の行事などで写真を撮影するボランティアを始めませんか。

講師 | カメラボランティアネットワーク札幌
代表 江上 宏 他

開催日時 2/27、3/6、3/13、3/20 金曜 14:00～16:00
3/14 土曜 12:00～14:00(全5回)

受講料 3,600円

対象 デジタル一眼レフまたはミラーレスカメラをお持ちの方

受講者の声

- 初めて教わるばかりで、学びが多い講座でした。
- 指導の方もいたので、丁寧に教えていただくことができました。

ちえりあ学習ボランティア企画講座
札幌農学校1・2期生の功績を学ぶ

申し込み締め切り **1月25日(日)** | 定員**30名**

北海道大学創基150年となる年に札幌農学校草創期の卒業生4名の人物像を学びませんか。

講師 | 北海道大学
名誉教授 小笠原 正明 他

開催日時 3/5～3/26 木曜
14:00～16:00(全4回)

受講料 3,600円

アサヒビール株式会社連携講座
お酒との上手な付き合い方
～お酒と酔いについて知ろう～

申し込み締め切り **1月25日(日)** | 定員**50名**

お酒の正しい知識と美味しい飲み方をマスターして、より健康で楽しい毎日を過ごしましょう!

講師 | アサヒビール株式会社
スタッフ

開催日時 3/7 土曜 14:00～16:00

受講料 1,100円

対象 20歳以上の方

花と緑のまちづくり
～暮らしや地域に彩りを～

申し込み締め切り **1月25日(日)** | 定員**30名**

植物の育て方や管理のコツを学んで花と緑を楽しむ暮らしを始めましょう。

講師 | (公財)札幌市公園緑化協会緑化事業課
齋藤 聡子

開催日時 3/18 水曜 14:00～16:00

受講料 800円

教材費 200円



講座レポート

ハンドメイドビジネスについて学ぶ講座
「～「売れるかも」が見えてくる～はじめてのハンドメイド副業」講座を開講しました。



イベントでの出店や自宅に在ながらのインターネット販売などで活躍の場が増えているハンドメイド副業について学ぶ講座を開講しました。講師はこれまで多くのクリエイターをサポートしてきた株式会社シェアデザイン代表の齊藤隆さんです。

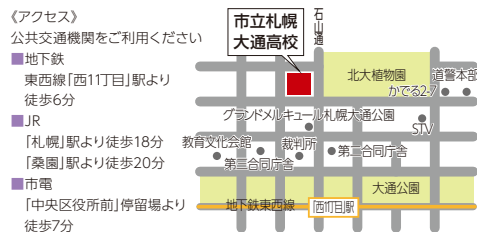
講座は、「買いたくなる商品」を考えるワークショップからスタートしました。グループごとの話し合いでは、他の受講者のアイデアに刺激を受けながら活発な意見交換が行われていました。また、ハンドメイド作家の実態やビジネスにするための3原則(かわいいだけではなく役立つものをつくる・効率化と生産性・ファンづくり)の解説を聞いた受講者からは、「ハンドメイドの固定概念が変わりました」などの声があり、「副業としての一歩」を踏み出すイメージが湧いているようでした。

次回は、2月20日に「はじめてのハンドメイド副業」講座を開講します。詳しくは、8ページをご覧ください。

学社融合講座

市立札幌大通高校の生徒と一緒に学びます

市立札幌大通高校 中央区北2西11



学社融合講座とは

市立札幌大通高校を会場に市民と生徒と一緒に学ぶ講座です。異なる年代との交流をとおして、文化や価値観の違いを知る機会になります。通いやすい札幌中心部の学校で、世代間交流と生涯学習を体感してみませんか。

イタリアの言語と文化を学ぼう！

先着順受付中 | 定員15名

イタリア語の初歩を学びながら、文化や生活をのぞいてみましょう。

講師 イタリア語講師
北村 清美

■開催日時 12/3～2/25 水曜 13:30～15:00(全7回)
※12/10、12/24、12/31、1/7、2/11、2/18を除く
■受講料 4,500円

ミツバチがつくるサッポロ(冬) ～ミツバチからの贈りもの～

先着順受付中 | 定員15名

「はちみつ」を通じて、自然の恵みと私たちの暮らしのつながりを感じてみましょう。

講師 (一社)日本はちみつマイスター協会
認定アドバイザー 吉田 エマ 他

■開催日時 12/5～2/20 金曜 13:30～15:00(全8回)
※12/26、1/2、1/9、2/13を除く
■受講料 4,300円 ■教材費 800円

～美しい文字で印象アップ！～ 筆ペン入門講座

先着順受付中 | 定員15名

書道が苦手でも大丈夫！さまざまな場面や書式に合わせたきれいな文字を書きましょう。

講師 国際現代書道展会員
磯部 馨香

■開催日時 12/5～2/20 金曜 17:50～19:20(全8回)
※12/26、1/2、1/9、2/13を除く
■受講料 5,400円 ■教材費 550円

ゼロから学ぶパワーポイント入門

先着順受付中 | 定員15名

使いこなせるようになると心強い！パワーポイントの基本操作をわかりやすく解説します。

講師 ナニカ製作所
所長 竹田 慎一

■開催日時 11/5～12/17 水曜 17:50～19:20(全5回)
※11/26、12/10を除く
■受講料 6,000円 ■教材費 700円
■対象 パソコンの基本操作ができる方

仕事に使えるパワポ活用術 ～効果的なプレゼンテーションのヒント～

申し込み締め切り 11月25日(火) | 定員15名

いつものスライドがワンランクアップ！明日から職場で役立つ効果的な作成方法を学びます。

講師 ナニカ製作所
所長 竹田 慎一

■開催日時 1/14～2/25 水曜 17:50～19:20(全5回)
※2/11、2/18を除く
■受講料 6,000円 ■教材費 700円
■対象 パソコンの基本操作ができる方

ご近所先生企画講座

■講師と受講者が“学び合う”講座

「教えたい」方々と「学びたい」方々が集まって講師も受講者と一緒に学んでいく“学び合い”を基本としたアットホームな講座です。

■“学びの輪”をあなたのそばにも

区民センター、地区センター、資料館や図書館など地域の公共施設で開催します。

≫ご近所先生企画講座共通事項≪

回数	定員	受講料
全5回	20名	3,000円 別途教材費

※一部の講座では、開講前にオリエンテーションを行い、講座の内容や持ち物について講師が説明します。
※申込者7名以上で開講となります。

ご近所先生企画講座連携会場一覧

会場名	住所	公共交通手段
白石区民センター	白)南郷通	地下鉄東西線「白石」駅6番出口すぐ
西区民センター	西)琴似2-7	地下鉄東西線「琴似」駅より徒歩4分
豊平区民センター	豊)平岸6-10	地下鉄東豊線「美園」駅より徒歩10分

会場名	住所	公共交通手段
澄川図書館	南)澄川4-4	地下鉄南北線「澄川」駅より徒歩16分
厚別図書館	厚)厚別中央1-5	地下鉄東西線「新さっぽろ」駅より徒歩5分
東札幌図書館	白)東札幌4-4	地下鉄東西線「東札幌」駅より徒歩10分

※澄川図書館にはエレベーター等の昇降設備がございません。

わかる！面白い！大人のための地学 ～大地の下から宇宙の彼方まで～

【会場】
澄川
図書館

申し込み締め切り 12月25日(木) | 定員20名

地球の形や地震、火山、気象、太陽系について簡単なおもしろ実験を交えて学びましょう。

講師 宮嶋 衛次

■開催日時 2/10～3/10 火曜
14:00～16:00(全5回)

■受講料 3,000円
■教材費 1,000円



はじめての眼(め)ヨガ ～スマホ時代のアイケア～

【会場】
白石区民
センター

申し込み締め切り 12月25日(木) | 定員20名

眼の運動で視界明るく、心も体も爽やかに！

講師 おおとり るりこ

■開催日時 2/10～3/10 火曜
18:45～20:45(全5回)

■受講料 3,000円
■教材費 300円



ゆったりと薬膳茶のある暮らし ～わたしを癒やす小さな養生～

【会場】
厚別
図書館

申し込み締め切り 12月25日(木) | 定員20名

季節に合わせた素材を知り、ゆったりと薬膳茶で身体と心を整えましょう。

講師 佐々木 郁絵

■開催日時 2/12～3/12 木曜
14:00～16:00(全5回)

■受講料 3,000円
■教材費 800円

※アレルギーのある方はお問い合わせください。



美味？珍味？発酵食品ワールド！ ～食べて飲んで学ぼう～

【会場】
西区民
センター

申し込み締め切り 12月25日(木) | 定員20名

発酵の知識を身につけながら、日本や世界の「珍味」やお酒を嗜む「学び&体感」の講座。

講師 土方 夕暉

■開催日時 2/13～3/13 金曜
18:45～20:45(全5回)

■受講料 3,000円
■教材費 4,900円
■対象 20歳以上の方

※アレルギーのある方はお問い合わせください。



街の木ウォッチング5つの極意！ ～すぐ使える文学・歴史・芸術の視点～

【会場】
東札幌
図書館

申し込み締め切り 12月25日(木) | 定員20名

街路・公園・森の木々の魅力や生きる知恵などを一緒に楽しく学びませんか？

講師 | 松尾 正康

開催日時 2/17～3/17 火曜
14:00～16:00(全5回)

受講料 3,000円

教材費 300円



フラメンコで目指せ「姿勢」美人 ～運動靴で始める簡単フラメンコ～

【会場】
ちえりあ

申し込み締め切り 12月25日(木) | 定員20名

みんなの知っているあの曲で、楽しく美しく疲労回復！気軽に始めてみませんか？

講師 | 佐々木 陽子

開催日時 2/12～3/12 木曜
18:45～20:45(全5回)

受講料 3,000円

教材費 300円



“半導体”ってなんだろう？ ～超入門からあなたも専門家に!?～

【会場】
ちえりあ

申し込み締め切り 12月25日(木) | 定員20名

予備知識がなくても大丈夫。お子さん・お孫さんが科学者を目指すきっかけになれるかも！

講師 | 富岡 克広

開催日時 2/14～3/14 土曜
10:00～12:00(全5回)

受講料 3,000円



やさしい油彩画入門 ～もう一度挑戦してみよう～

【会場】
ちえりあ

申し込み締め切り 12月25日(木) | 定員20名

画材の特性を理解し、初めての方も経験のある方も表現する楽しさを体験しましょう。

講師 | 川口 浩

開催日時 2/17～3/17 火曜
10:00～12:00(全5回)

受講料 3,000円



安全に楽しく使おうSNS ～トラブルに巻き込まれないために～

【会場】
豊平区民
センター

申し込み締め切り 12月25日(木) | 定員20名

日常的に使うSNSを、炎上や犯罪に巻き込まれずに安全に楽しく使う方法を伝授します。

講師 | 熊谷 克則

開催日時 2/18～3/18 水曜
18:45～20:45(全5回)

受講料 3,000円

教材費 300円

対象 回線契約のあるスマホまたはタブレット、ノートPCをお持ちの方



ゆるふわバルーンアート【冬～春編】 ～誰でもできる！私流簡単アレンジ～

【会場】
ちえりあ

申し込み締め切り 12月25日(木) | 定員20名

かわいい作品をいろんな形のバルーンで作ります。夢中になれる学びの時間を一緒に過ごしませんか？

講師 | 猫猫 (まおまお)

開催日時 2/13～3/13 金曜
14:00～16:00(全5回)

受講料 3,000円

教材費 700円



～いまさら聞けない～ 大人のメイクアップレッスン！

【会場】
ちえりあ

申し込み締め切り 12月25日(木) | 定員20名

メイクアップのお悩みを一気に解決！お持ちコスメを活用できるメイクレッスンです。

講師 | 谷 あつこ

開催日時 2/14～3/14 土曜
14:00～16:00(全5回)

受講料 3,000円

教材費 300円



～春に向けてお花好きさん集まれ～ 草花や緑に触れて心も体も元気に

【会場】
ちえりあ

申し込み締め切り 12月25日(木) | 定員20名

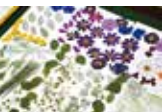
植物に触れる創作活動を通して、五感で「園芸療法のエッセンス」を体験しよう。

講師 | 堀 妃登美

開催日時 2/18～3/18 水曜
14:00～16:00(全5回)

受講料 3,000円

教材費 1,800円



日本人の心、桜よ！ ～桜の生態や歴史、名所～

【会場】
ちえりあ

申し込み締め切り 12月25日(木) | 定員20名

桜のあれこれを深く知って、この春は桜鑑賞をこれまで以上に楽しみませんか？

講師 | 林 五基

開催日時 2/19～3/19 木曜
10:00～12:00(全5回)

受講料 3,000円

教材費 300円



自分の機種で学ぶスマートフォン

【会場】
ちえりあ

申し込み締め切り 12月25日(木) | 定員20名

「長年使っているスマホなのによくわからない」疑問をすべてスッキリ解決！

講師 | 相原 真人

開催日時 2/20～3/27 金曜
14:00～16:00(全5回)

※3/20を除く

受講料 3,000円

教材費 500円

対象 回線契約のあるスマホまたはタブレットをお持ちの方



はじめての健康フラ ～笑顔でこころと体の癒やしタイム～

【会場】
ちえりあ

申し込み締め切り 12月25日(木) | 定員20名

体を整えながら、フラの基本的な動きを身に付け、皆さんで楽しく踊りましょう。

講師 | 牧内 泰子

開催日時 2/25～3/25 水曜
14:00～16:00(全5回)

受講料 3,000円

対象 女性



ザ・ビートルズの軌跡（後期） ～1967年から1970年～

【会場】
ちえりあ

申し込み締め切り 12月25日(木) | 定員20名

世界の社会現象を覆した革命的天才集団ザ・ビートルズ、彼らの後期の活動に迫ります。

講師 | 山内 敏幸

開催日時 2/19～3/19 木曜
14:00～16:00(全5回)

受講料 3,000円



ゆるゆるストレッチ ～体が喜ぶメンテナンス～

【会場】
ちえりあ

申し込み締め切り 12月25日(木) | 定員20名

体をゆるめるストレッチと筋力アップやメンテナンスで、快適な体に変身してみませんか。

講師 | 小泉 純代

開催日時 2/25～3/25 水曜
10:00～12:00(全5回)

受講料 3,000円

教材費 100円



…ご近所先生企画講座 受講者の声…

- 内容、雰囲気とにもとても良く、楽しく学べました。
- 毎回気付きと学びがあり、とても勉強になりました。
- 自宅の近くで興味のあったテーマを学ぶことができて良かったです。

「ご近所先生企画講座」という名前はどのように決まったの？

さっぽろ市民カレッジには、有識者や学識経験者が集まって講座企画などについて話し合う「企画委員会」という会議があります。平成20年9月に行われたこの企画委員会で、まだ正式な名前がなかった講座形態に名前を付けようという話し合いがもたれ、「身近な存在の講師」「親しみやすくニックネームっぽい名称」として「ご近所先生企画講座」という名前に決まりました。ちなみに当時の記録を見ると、ほかには「夢講座」「さっぽろ市民キャンパス」などの案があったようです。



講座のお申し込みから受講までの流れ

STEP 1 受講したい講座を 申し込む

申し込み方法	はぎき/FAX/ホームページ ちえりあ1階メディアプラザ
必要事項	講座名/氏名(ふりがな)/郵便番号/住所 電話番号/年齢(任意)/性別(任意)
締め切り	申し込み締め切り日(必着)までに上記の方法でお 申し込みください。

※講座ごとに締め切り日が異なります。※申し込み多数時は抽選となり
ます。抽選は締め切り日の翌日以降に行います。
※締め切り後、定員に達していない場合は開講日前日まで先着順で受け
付けます。

お申し込み

〒063-0051 札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10
札幌市生涯学習センター 事業課
FAX 011-671-2334 URL <https://chieria.slp.or.jp>

STEP 2 結果が届く

お申し込みされたすべての方に、受講の可否を郵便にて
お知らせします。
(通常、講座の応募締め切り日から10日以内にお届けします)
※受講が決まった方には、受講決定通知書(所持品、会場、詳しい講座内
容を記載)、払込取扱票などをお送りします。

STEP 3 受講料のお支払い

郵便振替・銀行振り込みまたは現金での事前納入をお願い
いたします。
(詳細は受講決定通知書をご確認ください)
※一度ご納入いただいた受講料の返金はできませんのでご了承ください。
ただし、市外への転居や入院など、やむを得ない事情があると認められ
る場合は例外とします。その場合についても、所定の手数料1,100円は
お支払いいただくことになります。
※開講後の講座の受講料は、いかなる理由があってもお返しできません。

STEP 4 開講当日、会場へ

受講決定通知書に記載されている所持品・会場等を確認の上、
会場にお越しください。
※ご近所先生企画講座については開講前にオリエンテーションを行うものが
あります。

受講対象 >>>主に15歳以上の札幌市民または札幌市内に勤務・通学している方(一部子ども対象講座あり)

受講料以外の費用について >>>受講にともなう教材費、現地学習にともなう諸費用などは自己負担となります。

【お問い合わせ】 TEL011-671-2311 (事業課)

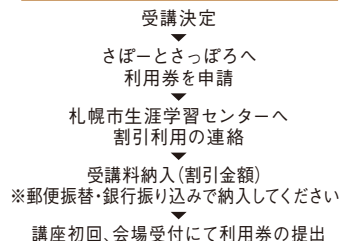
受講料の割引について

さぼーとさっぽろ会員

仕事上のスキルアップにつながる講座の受講料が1,000円割引になります。

- 睡眠力を高めてパフォーマンスUP ●ワークショップから学ぶ共創思考
 - 書くのが楽しくなる手帳活用術 ●はじめてのハンドメイド副業
 - 仕事が捗る!急速進化のAI活用術 ●ゼロから学ぶパワーポイント入門
 - まずは「間借り」からやってみよう! ●仕事に使えるパワポ活用術
- 上記以外も、札幌市生涯学習センターホームページの講座案内でタイトル
に「☆」がついている講座は受講料の割引対象です。

割引手続きの流れ(STEP2以降)



さぼーとさっぽろ事務局/公益財団法人札幌市中小企業共済センター TEL011-221-3061

ちえりあ ロビーコンサート 無料

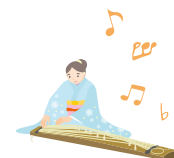
市内で活躍する音楽家の演奏をお楽しみください!

会場:ちえりあ 1階ロビー

11月15日(土) 12:15~12:45

11色のクレパス

尺八・箏・十七絃で邦楽コンサートを重
ねてきたグループです。今回は現代の作
曲家の編曲・作曲による美しいメロディ
の曲を演奏します。和楽器の音色をぜひ
聴きにいらしてください。



ちえテラスでおはなし会を開催

- 会 場 1階ちえテラス(タリーズコーヒー内)
- 日 時 1月26日(月) 10:30~10:50

メディアプラザ職員が厳選した絵本の読み聞
かせや簡単な手遊びなどで楽しく過ごしま
しょう。お子さまはもちろん、大人の方も大歡
迎!申し込みは不要。当日直接会場にお越し
ください。



ちえりあホールスケジュール

スケジュールはちえりあホームページで
ご確認ください。

スマホ・タブレットは
こちらからも



／CHECK

URL
[https://chieria.slp.or.jp/schedule/
index.html](https://chieria.slp.or.jp/schedule/index.html)

メディアプラザ 一時休室のお知らせ

下記の期間、メディアプラザが一時休室となります
ので、図書・CD・新聞などの取扱いをすべて休止し
たします。ご利用の皆様には大変ご迷惑をおかけい
たしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

蔵書一斉点検

休室期間

2025年11月17日(月)~23日(日)

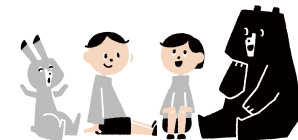
図書館システム機器の 老朽化による機器更新

休室期間

2025年12月29日(月)~2026年1月8日(木)

※生涯学習センターの休館日は
12月29日(月)~1月3日(土)です。

なお、どちらの休室期間もブックポストへの本の
返却や受講料の支払いはご利用いただけます。



ちえりあ川柳

気温が下がり温かいメ
ニューが食卓に登場する
機会が増える季節になり
ました。北海道には美味
しい食材がたくさんあり
ますので、新しいレシピ
に挑戦してみるのも楽し
いですね。ちえりあでは
講座に参加したり本を読
んだりといった皆さんの
学びの風景を描いた川
柳を募集し、ご応募いた
だいた作品の一部は当
冊子に掲載しています。

新
レ
シ
イ
ピ
加
わ
り
冬
メ
ニ
ュ
ー
み
や

令和7年9月1日から

貸室の予約がより便利になりました！

01
POINT

インターネット予約

スマホやパソコンから貸室の予約ができるようになりました。

- ・ご予約後は、当センターでの内容確認を経てご利用が確定します。
- ・「ホール」など、一部インターネットでご予約いただけない貸室がございます。
- ・インターネット予約のご利用にあたっては、所定のアカウント登録が必要になります。
- ・これまで通り、当センターの窓口や電話でのご予約も承ります。
- ・「一斉受付」（貸室の抽選予約会）については、しばらくは現行の方法を継続します。



02
POINT

キャッシュレス決済

インターネットでご予約いただいた後、貸室料金は当センターにご来館いただかなくても、WEB上でのクレジットカード決済やお近くのコンビニでのお支払いができるようになりました。

- ・これまで通り、当センターの窓口でのお支払いも可能です。
- ・これまで遠方の方限定で対応していた「現金書留」によるお支払いは終了しました。
- ・窓口でもキャッシュレス決済ができるよう準備中です。（開始時期はホームページでお知らせします）



SNSでも情報発信中！

さっぽろ市民カレッジの講座情報やちえりあ主催のイベント情報等をお届けします。

さっぽろ市民カレッジ LINE公式アカウント

友だち追加はこちらから！



(旧Twitter) フォローはこちらから

二次元コードから！



アカウント名から！

@chieria0825

検索

ちえりあへのアクセス

地下鉄

東西線「宮の沢」駅から地下直結 徒歩5分

JR/バス・中央バス

「宮の沢バスターミナル」下車（地下直結）
「西町北20丁目」下車

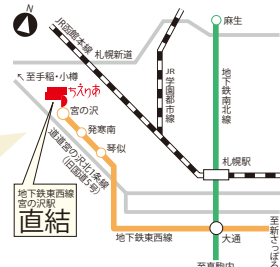
駐車場

マックスバリュ宮の沢店の駐車場をご利用ください。
※ちえりあ館内にある発券機で駐車サービス券を発券して
いただく入庫から2時間無料

開館時間 8:45～22:00

休館日 第2月曜日（祝日の場合は翌平日）
年末年始（12月29日～1月3日）

※お越しの際はできるだけ公共交通機関をご利用ください



ちえりあ

札幌市生涯学習センター指定管理者 公益財団法人札幌市生涯学習振興財団

講座・イベントに関するお問い合わせ 事業課 011-671-2311
図書・学習相談に関するお問い合わせ 事業課 011-671-2121
貸室・施設に関するお問い合わせ 施設課 011-671-2200